

Предлагаемое 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа-город
Камышин / 2026г./148,30руб./ с 01 июля/

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО г. Камышин "Комбинат
социального питания"

Ч.И. Садыков

" 01 " 07 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

8/07/19

З. В. Сидорова

" 01 " 07 2026г.



3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

3-гг. 2026г. 148,30 р.		с 1 июля 2026г.					
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак							
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	180	9,06	12,08	23,81	232,8	№206
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
	ПОВИДЛО	20	0,08	0	8	38	сб.2011
		400	10,8	12,68	52,2	360	
11 Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376
		100	2,7	3	13	90	
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	190	6,657	8,46	26,76	202,3	№85
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	5,133	8,96	24,65	203,38	№302
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21,05	91,35	630,08	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	3,84	4,75	9,27	105,2	сб.2011г
	СЫР	10	2,6	3,65	9,49	75,8	сб.2011
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
		250	8,1	9	39,15	270,2	
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	190	11,46	14,35	42,96	348,2	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		450	13,5	14,7	65,25	450	
		1800	54,00	60,43	260,95	1800,28	
Итого за 1 день:		белки-54,0 жиры-60,43 углеводы-260,95 к/кал.-1800,28					

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	
		400	10,8	12	52,2	360	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376
		100	2,7	3	13	90	
ОБЕД	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	180	4,06	6,8	13,97	153,31	№86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	70	4,98	5,95	15,32	135,7	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,75	4,62	22,1	116,6	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21	91,33	630,01	
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	2,45	5,77	15,3	100,28	№591
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	5,65	3,23	23,85	169,72	№466
		250	8,1	9	39,15	270	
Ужин	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА	70	6,1	5,75	19,31	230,22	№277
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,91	8,93	21,31	107,18	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		450	13,5	15	65,25	450	
Итого за 2 день:	белки-54,00 жиры-60,00 углеводы-260,93 к/кал.-1800,01	1800	54,00	60,00	260,93	1800,01	

3-7г. Зима 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	8,16	3,06	25,61	189,8	№93
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Батон/	40	2,58	8,92	16,6	130,2	№3
		400	10,8	12	52,2	360	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,7	3	13	90	№399
		100	2,7	3	13	90	
Обед	С. П. КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,98	7,82	26,22	196,24	№81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	150	4,96	7,79	20,94	161,36	ГТК-96
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,85	1,75	4,25	48	сб.2011
	КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	20,99	91,35	630	
Полдник	БЛИНЧИКИ	90	5	4,1	12	120,4	№447
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	10	1,44	1,7	11,2	64	сб.2011
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	150	1,66	3,2	15,97	85,6	№591
		250	8,1	9	39,17	270	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ОВОЩНОЕ РАТУ	200	11,01	14,68	40,62	337,4	№344
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		450	13,5	15	65,25	450	0
Итого за 3 день	белки-54,0 жиры-59,99 углеводы-260,97 к/кал.-1800	1800	54,00	59,99	260,97	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	40	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011г
		400	10,8	12	52,2	360	
11 Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376
		100	2,7	3	13	90	
Обед	БОРИЦ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,1	5,67	23,72	195,15	№57
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	4,69	11,7	27,69	210,45	№304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21	91,35	630	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	50	8,04	8,98	29,16	230	№454
		250	8,1	9	39,15	270	
		100	8,8	10,02	23,88	173,8	№265
Ужин	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	130	2,21	4,68	16,74	163,6	№168
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ЧАЙ С САХАРОМ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	450	13,5	15,02	65,25	450,00	
Итого за 4 ден	белки-54 жиры-60,02 углеводы-260,95 к/кал.-1800,00	1800	54,00	60,02	260,95	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи		Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
				Б	Ж	У		
День 5								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	6,54	8,75	31,46	235,3	№94	
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,06	0,02	9,99	40	№392	
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011	
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	сб.2011	
		400	10,8	12	52,2	360		
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376	
		100	2,7	3	13	90		
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	190	6,61	10,1	22,38	198,6	№82	
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	5,18	7,362	28,97	207	№276	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90	№376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011	
		600	18,9	21,092	91,29	630		
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392	
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,04	8,98	29,16	230	№458	
		250	8,1	9	39,15	270		
Ужин	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	220	8,62	8,93	35,31	277,12	№206	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	2,45	5,77	15,3	100,28	№591/96	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011	
		450	13,5	15	65,25	450		
Итого за 5 ден		1800	54,00	60,09	260,89	1800,00		

3-7г. 2026г. 148,30 р.

3-7г. 2026г. 148,30 р.		с 1 июля 2026г.					
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг.	№
День 6			Б	Ж	У	к/кал.	рецепт
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ						
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	ТТК-16
	БАТОН	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	400	10,8	12	52,2	360	
		100	2,7	3	13	90	№376
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	2,7	3	13	90	
	ТРЕТЕЛИ В СОУСЕ №348	170	5,402	6,56	23	153,13	№67
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	80	4,322	7,362	18,097	142,53	№287
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130	2,066	3,69	10,313	109,94	№314
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
Полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	600	18,9	21,242	91,35	630	
	ЧАЙ С САХАРОМ	50	8,04	8,98	29,16	230	№458
Ужин		200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ОВОЩНОЕ РАТУ	250	8,1	9	39,15	270	
	ЧАЙ С САХАРОМ	220	11,46	14,68	42,96	348,2	№344
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
Итого за 6 ден	белки-54 жиры-60,27 углеводы-260,95 к/кал.-1800	450	13,5	15,03	65,25	450	
		1800	54,00	60,27	260,95	1800,00	0

3-7г. 2026г. 148,30 р.

3-7г. 2026г. 148,30 р.		с 1 июля 2026г.					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг.	№
День 7			Б	Ж	У	к/кал.	рецептур
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ						
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	№168
	БАТОН	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	400	10,8	12	52,2	360	
		100	2,7	3	13	90	№376
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	170	2,7	3	13	90	
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	170	3,443	3,07	17,25	142,94	№80
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,897	2,46	11,196	121,01	№305
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10	0,54	2,91	1,65	34,47	№355
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130	4,91	8,93	21,31	107,18	№317
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	600	18,9	21	91,346	630	
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		50	8,04	8,98	29,16	230	№460
Ужин	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ №348	250	8,1	9	39,15	270	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	80	6,86	7,13	20,86	188,05	№261
	ЧАЙ С САХАРОМ	130	4,6	7,52	22,1	160,15	№314
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	220	0,06	0,02	9,99	40	№392
		20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
Итого за 7 ден		450	13,5	15	65,25	450	
		1800	54,00	60,00	260,95	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

3-7г. 2026г. 148,30 р.		с 1 июля 2026г.					
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг.	№
День 8			Б	Ж	У	к/кал.	рецептур
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой ГРЕЧНЕВОЙ						
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	5,24	7,42	31,28	217,55	№94
	БАТОН	190	0,06	0,02	9,99	40	№392
	СЫР	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
		10	3,9	3,975	0,525	53,25	сб.2011
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	400	10,8	11,995	52,195	360	
		100	2,7	3	13	90	№399
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	2,7	3	13	90	
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	180	3,36	8,63	6,3	155	№80
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	70	4,98	8,09	22,34	113,1	№282
	КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130	3,49	0,65	22,78	137,5	№317
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
	Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	600	18,94	21	91,36	630
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	200	2,67	2,34	9,91	89	№392
		50	5,38	6,66	29,24	181	№458
Ужин	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ № 355	250	8,05	9	39,15	270	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	220	8,4	12,36	40,7	288,4	№133-2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		200	2,67	2,34	9,91	89	№392
Итого за 8 ден		450	13,5	15	65,25	450	
		1800	53,99	60,00	260,96	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ	160	8,358	11,68	27,57	247,4	№217
	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011г
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	400	10,848	12	52,2	360	
Обед		100	2,7	3	13	90	№376
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	100	2,7	3	13	90	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	6,37	9,85	44,3	183,6	№76
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	5,42	7,52	7,11	222	№336
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	200	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21	91,35	630	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,06	0,02	9,99	40	№392
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,6	4,7	9,49	75,8	сб.2011
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	5,65	4,28	19,67	154,2	№466
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,31	9	39,15	270	
	ЧАЙ С САХАРОМ	210	11,01	14,68	40,62	337,4	17,18
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		40	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
Итого за 9 ден	белки-54,26 жиры-60,00 углеводы-260,95 к/кал.-1800,00	450	13,5	15	65,25	450	
		1800	54,26	60,00	260,95	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,31	11,68	27,57	247,4	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		400	10,8	12	52,2	360	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,7	3	13	90	№399
		100	2,7	3	13	90	
Обед	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ	180	2,917	5,12	15,188	125,45	№72
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	70	4,273	4,73	14,12	120	425-96г
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,6	7,52	22,1	160,15	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21	91,348	630	
Полдник	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ПОВИДЛОМ	50	7,95	8,98	29,16	230	№454
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		250	8,01	9	39,15	270	
Ужин	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	220	11,01	14,68	40,62	337,4	№206
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011г
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		450	13,5	15	65,25	450	
Итого за 10 дней		1800	53,91	60,00	260,95	1800,00	

Меню разработано на основании Сборника рецептур 2011г. блюд
и кулинарных изделий в дошкольных организациях редактор Могильный М.П.

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД
Белки-54,0 жиры-60,0 углеводы-261,0 к/кал.-1800,0
ЗНАЧЕНИЕ ПО НОРМАМ СанПина 2.3/2.4.3590-20
Белки-54 жиры-60 углеводы-261 к/кал.-1800

18000 540,16 600,80 2609,44 18000,29