Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 19

городского округа-город Камышин

**Спортивное развлечение «А ну - ка мамочки!»**

средняя группа

**Выполнила:**

**Инструктор по фк**

**Сидорова Н.А.**

**Форма проведения:** совместный праздник.

**Цели:** воспитывать любовь и уважение к матери; способствовать созданию семейных традиций, теплых взаимоотношений в семье.

**Подготовительный этап:**

Изготовление подарков для мам; заучивание стихов и песен о маме, беседа о мамах (профессии, совместные дела, отдых, хобби); выставка детских рисунков «Вот такая моя мама!»

**Организационный этап**

1. Оформить и украсить зал.
2. Написать эпиграфы для праздничного оформления зала:  «Одна хорошая мать стоит сотни учителей». (Д. Герберт),  «Мать — это имя Бога на устах и в сердцах маленьких детей». (У. Теккерей),  «Нет ничего святее и бескорыстнее любви матери». (В. Белинский),  «Мать - все в жизни, она - источник нежности, сострадание жалости и прощения...» (Д. Джебран)
3. Подготовить необходимое оборудование и материалы для праздника: мячи, гимнастические лавочки, обручи, 2 конфеты, батуты.

**Сценарий праздника.**

Ребенок 1. Дорогие мамы, этот осенний вечер посвящен вам!

Ребенок 2. С Днем матери вас, дорогие! Пусть этот праздник будет светлым! Пусть уходят все печали и сбываются мечты! Пусть люди всего мира дарят вам добро и улыбки!

Ребенок 1. Мама - это самое главное слово!

Ребенок 2. Мама - это слово, понятное всем людям Земли!

Ребенок 3. Мама - самое близкое и дорогое слово!

**Инструктор:**

Пригласили в гости к нам  
Мы сегодня наших мам.  
Мамы есть у нас со стажем.  
Опыт мамы очень важен.  
Ласку, мудрость и заботу  
Могут мамы показать   
И сегодня этот опыт  
Своим детям передать.

Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам! С праздником Вас Мамы!

Сегодня на целом свете.  
Слушайте, мамы, слушайте  
Вас поздравляют дети!

*Выходят в центр зала 2 детей и читают стихотворения для мам.*

**Ребенок 1:**

На свете добрых слов немало  
Но всех добрее слово есть одно  
Из двух слогов простое слово – МАМА!  
И нет слов дороже, чем оно.

**Ребенок 2:**

Знай, МАМА, ты необходима  
И нужна нам каждый миг и час  
Ты обожаема и любима!  
Потом, недавно и сейчас.

Инструктор. Каждое последнее воскресенье ноября в России отмечается День матери. И наши дети должны знать об этом.

Инструктор:

Кто вас, дети, больше любит?

Кто вас нежно гак голубит,

И заботится о вас,

Не смыкая ночью глаз.

Дети : Мама дорогая

Колыбель кто вам качает.

Кто вам песни напевает.

Кто вам сказки говорит,

И игрушки вам дарит,

Дети Мама золотая

Если дети, вы ленивы.

Непослушны, шаловливы,

Что бывает иногда,

Кто же слёзы льет тогда?

Дети  Всё она родная.

Инструктор:

Молодцы у нас ребята:

Сильные, умелые,

Быстрые и смелые,

Сегодня у нас не обычное соревнование, а семейное.

Инструктор: Королева спорта - легкая атлетика, Начнем с бега, команды должны обежать стоики и вернуться.

Инструктор:  Следующее **задание называется «На мячах».**

*Мамы прыгают на фитбулах до отметки и обратно.*

Инструктор:

Эстафета, эстафета!

Вместо палочки - конфета!

*Родитель несет конфету на голове, передает ребенку, тот кладет ее на спину и двигается на четвереньках, так чтобы - конфета не упала.*

Инструктор: Следующая эстафета называется «Космические прыжки». Прыжки парами, взявшись за руки, на двух ногах из обруча в обруч. Обручи выложены в два ряда: для мамы и ребенка.

Инструктор: Следующее задание «Пройди по веточке». Дети проходят по гимнастической лавочке, а мамы придерживают их за руки.

Инструктор: «Прыжки в невесомости». Дети прыгают на батуте, держась за мамины руки.

Инструктор: Настало время поиграть!

Игра «Мамы и детки» Мамы постоянно меняют свое местоположение. Ребенок должен найти свою маму и сесть к ней на колени.

Под музыку идет награждение победителей, вручаются памятные грамоты всем участникам и сладкие призы детям. Победители совершают круг почета.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполняется,

А физкультура станет родной!